



「 홈페이지 바로가기 」

수련활동 용역 제안서



미리내캠프
MIRINAECAMP



WWW.MIRINAECAMP.COM

경기도 양평군 지평면 월산저수지길 21

1566-3131 | 031-774-3131

	1. 일반현황 및 연혁	01
	2. 경영상태확인	02
	3. 수련활동 실적증명서(초/중·고)	02
	4. 구성인력	04
	* 4-1 수련활동 수행 조직도		
	* 4-2 자격증 보유현황		
	5. 수련시설현황	06
	* 5-1 수련시설현황표		
	* 5-2 활동시설안내		
	* 5-3 활동프로그램 일정표		
	* 5-4 활동프로그램 소개		
	* 5-5 숙소배치도 및 비상시대피로		
	* 5-6 식사여건(식단) 알레르기표		
	6. 안전계획	24
	* 6-1 긴급 사태 발생 시 대처방안 및 보험가입 현황		
	* 6-2 야간안전계획		
	* 6-3 청소년 수련활동 인증서		
	7. 업체별 장점 및 특기사항	32

1. 일반현황 및 연혁

회 사 명	주식회사 미리내	대 표 자	이 광 섭
사업분야	서비스(교육관계) 청소년수련시설운영업		
주 소	경기도 양평군 지평면 월산저수지길 21		
연 락 처	☎ 031-774-3131 (FAX.031-774-3100)		
회사설립년도	1982년 07월	사업기간	1999년 03월 ~ 현재

1995.03.30.	· 미리내 청소년 수련의 집 설치허가 취득
1999.02.02.	· 미리내캠프 개원
2001	· 업계 최초 ISO9001(품질경영관리) 인증 획득
2003	· 문화관광부지정 시범 청소년 수련시설 선정 · 경기도 모범 납세 직장 선정
2006	· 청소년의 달 기념 유공단체 선정 · 국가청소년위원회 안전등급평가 모범시설 선정
2008	· 경기도 방화관리능력평가 우수기관 선정 · 청소년수련시설 안정등급평가 우수시설 선정
2009	· 보건복지부 청소년수련시설 종합평가 최우수시설 선정 · 국제청소년성취포상제 탐험활동 제공기관 선정
2010	· 경기도 성실 납세자 및 모범 납세 직장 선정
2011	· 여성가족부 우수프로그램 개발기관 선정 · 여성가족부 청소년수련시설 종합평가 최우수시설 선정
2012	· 여성가족부 청소년 인증수련활동 자체 이행 점검 시범 기관 선정 · 여성가족부 청소년 인증수련활동 우수 인증 프로그램 운영 기관 선정
2013	· 평창 동계 스페셜올림픽 세계대회 호스트 타운 기관 운영
2014	· 여성가족부 청소년수련시설 종합평가 우수시설 선정 · 한국청소년활동진흥원 청소년 프로그램 등록 우수기관 선정
2015	· 숲체험활동 「꿈꾸는숲」 및 문화예술활동 「양평군립미술관」 업무협약 체결
2016	· 여성가족부 청소년수련시설 종합평가 최우수시설 선정 · 육군체험활동 「육군 제105항공대대」 업무협약 체결
2017	· 서울특별시 수련활동 분야 안전/청렴 협력업체 선정
2018	· 여성가족부 청소년수련시설 종합평가 최우수시설 선정
2020	· 여성가족부 청소년수련시설 종합평가 최우수시설 선정
2022	· 여성가족부 청소년수련시설 종합평가 적정등급 선정
2024	· 여성가족부 청소년수련시설 종합평가 적정등급 선정



MIRINAE CAMP

2. 경영상태



3. 수련활동 실적증명서 | 초등

구분	해당년도	사업명	사업개요	사업기간	실적금액(천원)	인원
1	2023	초당초등학교	수련활동(6)	23-04-13~23-04-14	₩ 17,098	163명
2	2023	상암초등학교	수련활동(6)	23-06-19~23-06-21	₩ 17,393	87명
3	2023	계상초등학교	수련활동(6)	23-06-19~23-06-21	₩ 13,990	69명
4	2023	상수초등학교	수련활동(6)	23-06-21~23-06-23	₩ 22,199	110명
5	2023	영신초등학교	수련활동(6)	23-07-03~23-07-04	₩ 14,542	146명
6	2023	잠현초등학교	수련활동(5,6)	23-07-05~23-07-07	₩ 56,079	281명
7	2023	은빛초등학교	수련활동(6)	23-09-04~23-09-06	₩ 26,206	130명
8	2023	삼각산초등학교	수련활동(5)	23-09-18~23-09-20	₩ 38,510	192명
9	2023	강상초등학교	수련활동(6)	23-10-23~23-10-25	₩ 15,256	86명
10	2024	덕수초등학교	수련활동(6)	24-05-16~24-05-17	₩ 9,345	57명
11	2024	상수초등학교	수련활동(6)	24-06-27~24-06-29	₩ 15,654	120명
12	2024	강상초등학교	수련활동(6)	24-09-02~24-09-04	₩ 18,417	80명
13	2024	안천초등학교	수련활동(5,6)	24-09-23~24-09-25	₩ 17,070	68명
14	2024	청량초등학교	수련활동(6)	24-10-07~24-10-08	₩ 14,638	112명
15	2024	세검정초등학교	수련활동(6)	24-10-14~24-10-16	₩ 35,599	149명



MIRINAE CAMP

3. 수련활동 실적증명서 | 중·고등

구분	해당년도	사업명	사업개요	사업기간	실적금액(천원)	인원
1	2023	한빛고등학교	수련활동(1)	23-03-29~23-03-31	₩ 99,857	437명
2	2023	야탑고등학교	수련활동(1)	23-05-08~23-05-10	₩ 53,341	262명
3	2023	명일중학교	수련활동(2)	23-05-10~23-05-12	₩ 61,459	292명
4	2023	고덕중학교	수련활동(1)	23-05-17~23-05-19	₩ 104,748	455명
5	2023	송례중학교	수련활동(1)	23-06-14~23-06-16	₩ 89,881	440명
6	2023	시온고등학교	수련활동(1)	23-09-07~23-09-09	₩ 57,131	280명
7	2023	진관중학교	수련활동(2)	23-09-13~23-09-15	₩ 74,324	322명
8	2023	진관고등학교	수련활동(1)	23-10-16~23-10-18	₩ 54,957	273명
9	2023	진명여자고등학교	수련활동(1)	23-10-18~23-10-20	₩ 89,797	445명
10	2023	방산고등학교	수련활동(1)	23-11-01~23-11-03	₩ 62,100	282명
11	2024	감일고등학교	수련활동(1)	24-03-20~24-03-22	₩ 67,279	263명
12	2024	경희여자중학교	수련활동(1,2)	24-04-29~24-05-01	₩ 55,168	214명
13	2024	서울공업고등학교	수련활동(2)	24-05-01~24-05-03	₩ 51,224	196명
14	2024	대원국제중학교	전학년	24-05-03~24-05-04	₩ 82,985	455명
15	2024	서초고등학교	수련활동(1)	24-05-20~24-05-22	₩ 74,751	272명
16	2024	불암중학교	수련활동(3)	24-05-22~24-05-24	₩ 69,696	271명
17	2024	국립국악고등학교	전공이습회	24-07-15~24-07-18	₩ 176,151	412명
18	2024	인천사리율중학교	수련활동(2)	24-08-28~24-08-30	₩ 55,939	225명
19	2024	단국대사범대학 부속중학교	수련활동(1)	24-09-09~24-09-11	₩ 53,894	197명
20	2024	영훈국제중학교	전학년	24-09-27~24-09-28	₩ 72,976	487명

4-1. 수련활동 수행 조직도

운영대표(CEO) 이 광 섭 (480130-1*****)

부분별 수행 책임자

성명	자격현황	수료현황	담당업무
이 광 우	· 청소년지도사 1급	현장학습안전과정 수료	· 활동운영 총괄
이 정 아	· 청소년지도사 1급	현장학습안전과정 수료	· 인증 및 사전신고제 운영 관리
황 성 주	· 청소년지도사 2급	현장학습안전과정 수료	· 청소년안전 및 체험활동 운영
김 남 엽	· 청소년지도사 2급	현장학습안전과정 수료	· 청소년안전 및 체험활동 운영
남 성 윤	· 청소년지도사 2급	현장학습안전과정 수료	· 청소년안전 및 체험활동 운영
김 재 모	· 청소년지도사 2급	현장학습안전과정 수료	· 청소년안전 및 체험활동 운영
연 서 혜	· 청소년지도사 2급	현장학습안전과정 수료	· 청소년안전 및 체험활동 운영
김 주 아	· 청소년지도사 2급	-	· 청소년안전 및 체험활동 운영
김 하 원	· 청소년지도사 2급	현장학습안전과정 수료	· 청소년안전 및 체험활동 운영
신 현 정	· 유치원 정교사	현장학습안전과정 수료	· 청소년안전 및 체험활동 운영
한 계 순	· 영양사	-	· 캠프 식단구성 및 영양관리
김 기 철	· 조리사	-	· 캠프 식단조리 및 배급관리
오 경 란	· 간호사	현장학습안전과정 수료	· 보건실 운영 및 응급상황 케어

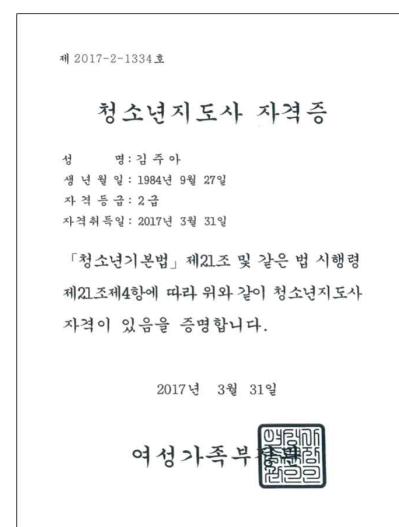
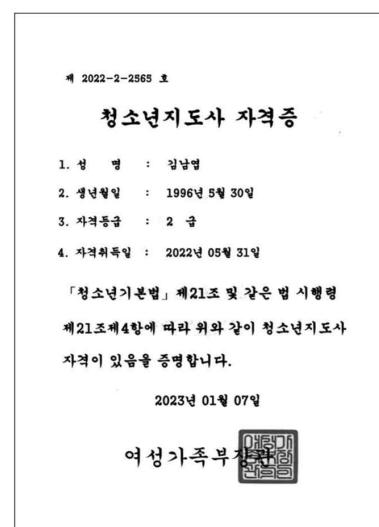
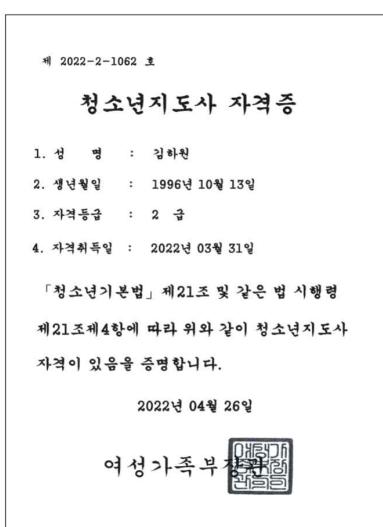
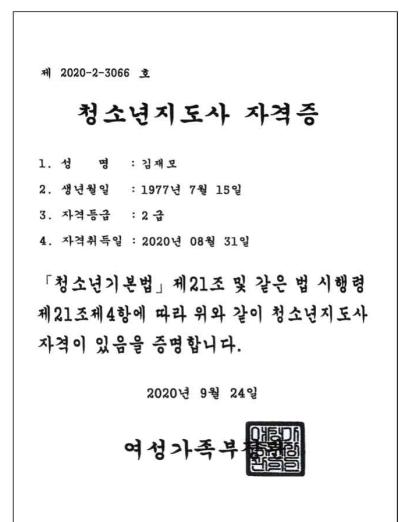
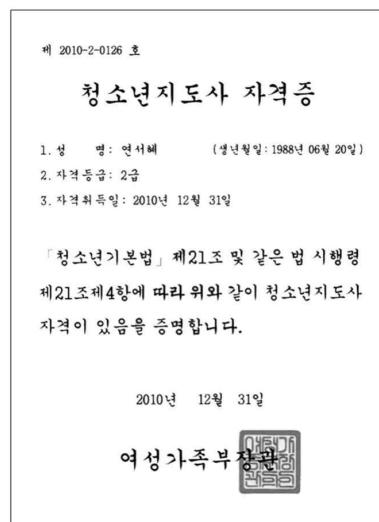
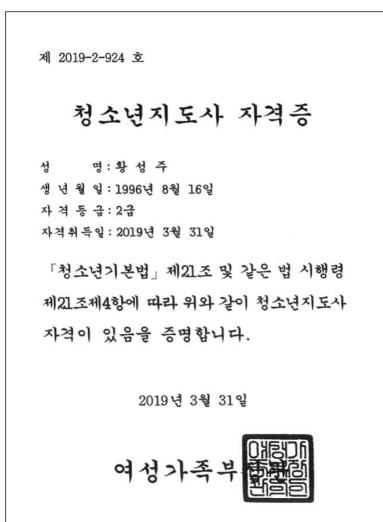
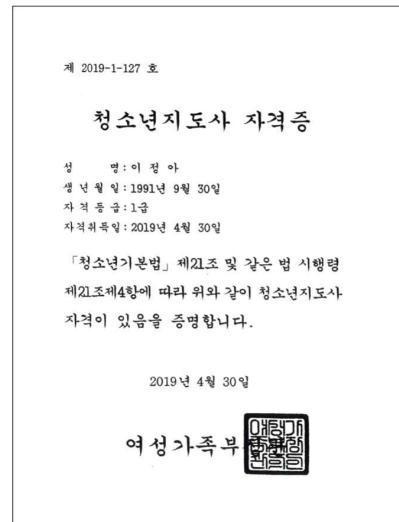
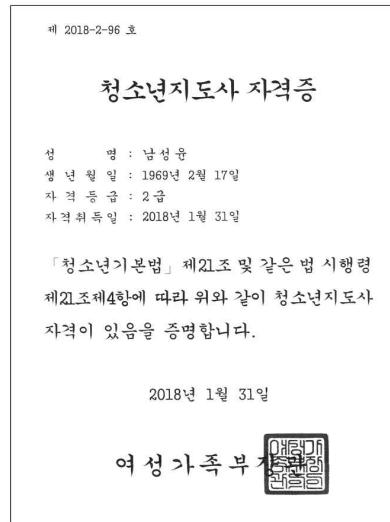
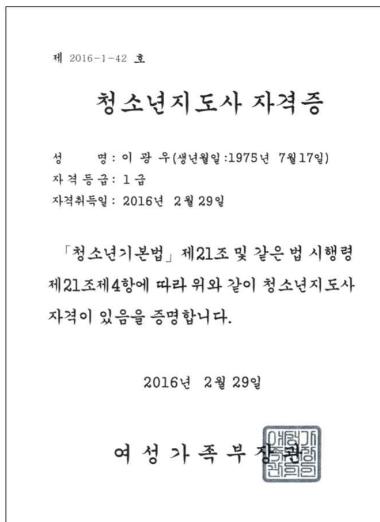
제 52024 호	간호사 면허증
	
1. 성명 : 오 경란	
2. 생년월일 :	
3. 곤거 : 「의료법」 제7조	
「의료법 시행령」 제8조에 따라 위와 같이 면허합니다.	
1984년 3월 17일	
 보건복지부장관 1984년 3월 17일	

제 530호	
조리사 면허증	
	
성명	김기철
주민등록번호 711203-1	
주소	용인시 기흥읍 구갈리 374-22 번지
직종	한식조리사
식품위생법 제 36조 제 1항 및 동법 시행 규칙 제 46조의 규정에 의하여 조리사 면허증.	
2001년 3월 26일	
용인서	
	



MIRINAE CAMP

4-2. 자격증 보유현황





MIRINAE CAMP

5-1. 수련시설현황표

청소년수련시설등록내역(양평 99-1호)		대 표 자	이 광 섭
수련시설명칭	주식회사 미리내	법인번호	110111-0317960
수련시설종류	청소년수련원	사업자번호	132-81-08915
수 용 정 원	초등학교 : 636명	소 재 지	경기도 양평군 지평면 월산저수지길 21
	중 학 교 : 583명		
	고등학교 : 530명	등록년월일	1999년 02월 02일 ~ 현재

부지현황	총대지면적	34,770㎡ (10,517평)
	총연면적	16,500㎡ (1,999평)

객 실 현 황	구 분	본관	캐빈	빌라2,3	빌라5	카라반	롯지	플럼AD	플럼BC	플럼E	계(m ²)
	건축면적	891m ²	252m ²	274m ²	198m ²	4,508m ²	631m ²	77m ²	99m ²	44m ²	6,974m ²
	총 수	3층(33)	1층(6)	2층(8)	2층(4)	1층(38)	3층(3)	2층(2)	2층(2)	2층(1)	-
	건축년도	1998	2000	1998	1998	2024	2000	2000	2000	2000	-
	허가인원	8(10)	10(12)	10(12)	10(12)	4(5)	15(20)	8(10)	10(12)	2(4)	-
	건물구조	철근콘크리트조:지붕(아스팔트싱글경사지붕)				-	철근콘크리트조:지붕(아스팔트싱글경사지붕)				-

시 설 현 황	구 분	은하수홀	견우홀	직녀홀	젬마룸	리겔룸
	수용인원	300명(온돌형)	150명	100명(온돌형)	10명(회의실)	60명
	면적(m^2)	387 m^2	171 m^2	144 m^2	48 m^2	122 m^2
	구 분	케이샤홀	식 당	일반운동장	잔디운동장	양호실(보건실)
	수용인원	500명	250명(동시수용)	600명	500명	-
	면적(m^2)	851 m^2	187 m^2	-	-	50 m^2

보 험 가 입	청소년활동진흥법(23.08.01) 보험기준	주식회사 미리내 보험가입내용
	대인배상 사망 시, 1인당 1억5천만원 이상	대인배상 사망시, 1인당 2억원 이상
	대물배상 미포함 1사고당 3천만원 이상	대물배상 1사고당 200만원 1사고당 무한대

· 청소년 수련시설 종합평가 연속 적정 등급 유지	· 비상시 대피시설 피난계단 및 소화시설 완비
· 인원에 맞는 강당 배정 가능	· 자체 관리 및 외부자문을 통한 정기적인 전기 점검
· 객실 내 취사 시설 없음 (카라반 제외)	· 청소년수련활동 인증제 및 사전신고제 운영 기관
· 모든 객실 내 샤워실/화장실/TV/냉난방시설/공기청정기 설치 완료	



5-2. 활동시설안내

활동장소	주식회사 미리내	연 락 처	031-774-3131
		팩 스	031-774-3100
소 재 지	경기도 양평군 지평면 월산저수지길 21		

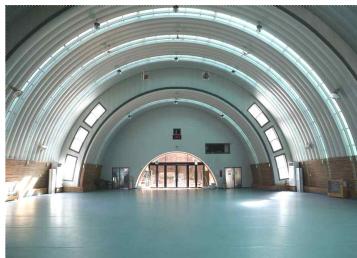
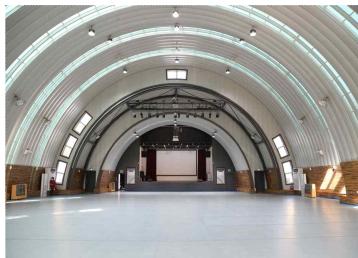




5-2 활동시설안내(강당)

활동장소	퀘이샤홀	은하수홀	견우홀	직녀홀	리겔룸
수용인원	500명	300명	150명	100명	60명
기본비품	빔프로젝터&스크린 음향장비 에어컨 난방기(퀘이샤제외) 공기청정기				

퀘이샤홀



은하수 층



견우총



직녀홀



리얼루



5-3 활동시설안내(프로그램)

활동장소	일반운동장	잔디운동장	챌린지아마존	챌린지미들	모글리체험장
수용인원	600명	500명	100명	40~60명	90~100명

일반
운동장



잔디
운동장



챌린지
아마존



챌린지
미들



모글리
체험장



5-2 활동시설안내(부대시설)

활동장소	식당	탁구장	휴게실	매점	야외수영장
수용인원	250명	8명	12명	15명	200명

식당



탁구장



휴게실



매점



야외
수영장



5-3 활동프로그램 일정표 [초등학교 2박3일]

		1일차	2일차	3일차
07:00				
08:00				
09:00		<h2>자연과 함께하는 미리내 캠프</h2> 	 <p>기상(세면세족 속소정리)</p>	 <p>기상(세면세족 속소정리)</p>
10:00			 <p>「오.감.만.족_아침뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	
11:00		 <p>도착 입소안내 여는마당 (입소식)</p>	 <p>ACTIVITY(활동) 09:30~12:30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 챌린지 아마존 • 모글리정글탐험 	 <p>「오.감.만.족_아침뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>
12:00		 <p>「오.감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>		 <p>「오.감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>
13:00		<p>오리엔테이션 (생활안내 안전교육 속소배정)</p>		
14:00		<p>객실이동 학급별 사진촬영</p>	 <p>ACTIVITY(활동) 14:00~17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 도전캠프정복 • 컬러도미노 • 컨스태킹 두드리 	
15:00		<h2>TEAMWORK(협동)</h2> <p>15:00~17:30</p>		
16:00		<ul style="list-style-type: none"> • 도전99초 • 협동놀이 		
17:00			<p>휴식 및 장기자랑 준비</p>	
18:00		 <p>「오.감.만.족_저녁뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	 <p>「오.감.만.족_저녁뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	
19:00		<h2>ADVENTURE(모험)</h2> <p>19:00~21:00</p>	 <p>레크리에이션 장기자랑</p>	 <p>미리내 라이징 STAR 19:00~21:00</p>
20:00		<ul style="list-style-type: none"> • 밤부엉이사냥 		
21:00		 <p>세면세족 점검 취침</p>	 <p>세면세족 점검 취침</p>	

* 해당 일정표는 제안용 일정으로 추후 프로그램 및 일정은 요청에 따라 변경·조정될 수 있습니다.

5-3 활동프로그램 일정표 [중·고등학교 2박3일]

	1일차	2일차	3일차
07:00			
08:00			
09:00			
10:00			
11:00	<p>자연과 함께하는 미리내캠프</p>  <ul style="list-style-type: none"> 도착 입소안내 여는마당 (입소식) 	<p>기상(세면세족 속소정리)</p> <p>「오.감.만.족_아침뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p> <p>ACTIVITY(활동) 09:30~12:30</p> <ul style="list-style-type: none"> 챌린지 아마존 챌린지 MIDDLE 	<p>기상(세면세족 속소정리)</p> <p>「오.감.만.족_아침뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p> <p>UNITE(연합) 09:30~11:00</p> <ul style="list-style-type: none"> 명랑운동회 오리엔티어링 <p>맺는마당(퇴소식) 영상시청</p>
12:00	<p>「오.감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	<p>「오.감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	<p>「오.감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>
13:00	<p>오리엔테이션 (생활안내 안전교육 속소배정)</p>		
14:00	<p>객실이동 학급별 사진촬영</p>		
15:00	<p>TEAMWORK(협동) 15:00~17:30</p>  <ul style="list-style-type: none"> 브레인 챌린지 미션임파서블 	<p>14:00~17:00</p> <ul style="list-style-type: none"> 숲속힐링(해먹) 오감체험 작품도미노 POP만들기 매듭법 <p>휴식 및 장기자랑 준비</p>	<p>학생준비물</p> <ul style="list-style-type: none"> 여벌옷, 양말, 속옷 수건 운동화 개인의약품 세면도구 필기도구
16:00			
17:00			
18:00	<p>「오.감.만.족_저녁뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	<p>「오.감.만.족_저녁뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	
19:00	<p>ADVENTURE(모험) 19:00~21:00</p>  <ul style="list-style-type: none"> 야간POST탐험대 야간트레킹 	<p>레크리에이션 장기자랑</p> <p>미리내 라이징 STAR 19:00~21:00</p> 	<p>교사준비물</p> <ul style="list-style-type: none"> 여벌옷, 양말, 속옷 교가음원(USB) 속소배정명단 전체학생명단 요보호학생명단
20:00			
21:00	<p>세면세족 점검 취침</p> 	<p>세면세족 점검 취침</p> 	

※ 해당 일정표는 제안용 일정으로 추후 프로그램 및 일정은 요청에 따라 변경·조정될 수 있습니다.

5-3 활동프로그램 일정표 [1박2일]

		1일차	3일차	
07:00				
08:00				
09:00				
10:00				
11:00		<p>자연과 함께하는 미리내캠프</p>  <p>도착 입소안내 여는마당 (입소식)</p>	<p>기상(세면세족 속소정리)</p> <p>「오.감.만.족_아침뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p> <p>UNITE(연합) 09:30~11:00</p> <p>• 명랑운동회 • 오리엔티어링</p> <p>맺는마당(퇴소식) 영상시청</p>	
12:00		<p>「오.감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p> <p>오리엔테이션 (생활안내 안전교육 속소배정)</p> <p>객실이동</p>	<p>「오.감.만.족_점심뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	
13:00				
14:00				
15:00		<p>ACTIVITY(활동) 15:00~17:30</p> <ul style="list-style-type: none"> • 숲속힐링(해먹) • 캐린지아마존 • 작품도미노 • 캐린지MIDDLE 	<p>학생준비물</p> <ul style="list-style-type: none"> • 여벌옷, 양말, 속옷 • 수건 • 운동화 • 개인의약품 • 세면도구 • 필기도구 	
16:00				
17:00				
18:00		<p>「오.감.만.족_저녁뷔페」 음식으로 떠나는 세계여행</p>	<p>교사준비물</p> <ul style="list-style-type: none"> • 여벌옷, 양말, 속옷 • 교가음원(USB) • 속소배정명단 • 전체학생명단 • 요보호학생명단 	
19:00		<p>ADVENTURE(모험) 19:00~21:00</p> <ul style="list-style-type: none"> • 야간POST탐험대 • 야간트레킹 		
20:00				
21:00		<p> 세면세족 점검 취침</p>		

※ 해당 일정표는 제안용 일정으로 추후 프로그램 및 일정은 요청에 따라 변경·조정될 수 있습니다.
※ 입·퇴소 시간에 따라 프로그램 운영 시간은 조정될 수 있습니다.

5-4 활동프로그램 소개

브레인
챌린지



8~10개의 포스트를 조별로 움직이며 차례로 미션을 해결한다. 각종 미션들은 팀워크를 향상시킬 수 있는 미션들로 연습과 도전을 반복적으로 함으로서 성취욕과 협동심을 배운다.

(2인3각, 협동공놀이, 파이프라인, 슬램덩크 등)

미션
임파
서블



99초라는 일정한 제한시간 내에 지도자가 정한 미션을 순서대로 진행한다. 모든 미션이 끝이나면 초가 멈추게 되는데 최종미션종료의 시간이 각 팀의 점수가 되어 우수한 팀을 선정한다.

(공전달하기, 인간매듭풀기, 랜덤번호, 매직스틱 등)

야간
POST



캠프 곳곳에 부착되어 있는 야광판넬을 지도를 이용하여 찾고 랜턴을 비춰 그 안에 적혀있는 메세지를 체크 카드에 기록한다.

야간
트레킹



어두운 자연 속에서 활동하면서 자연을 이해하고 여러 가지 미션을 통해 자신의 한계에 도전함으로써 성취감을 느낀다.

명랑
운동회



조장과 구호를 만들고 열띤 응원을 하며 여러가지 경기를 수행한다. 참여 인원에 따라 팀을 나누고 각 팀에 점수를 부과하는 식으로 진행되는 미니 운동회이다. (판뒤집기, 터널통과, 풍선터뜨리기, 훌라우프돌리기 등)

오리엔
티어링



보물찾기와 독도법을 결합한 신종 스포츠 경기로 경기 규칙을 배우고 지도를 활용하여 미지 속에 숨겨진 컨트롤 마크를 찾아 컨트롤카드에 표시한다.

5-4 활동프로그램 소개

아마존
챌린지



컨트롤타워와 이어져있는 여러가지 코스를 바깥쪽에서
안쪽으로 와이어나 로프를 잡고 이동한다.
(아마존브릿지, 공중네트, 크로스두줄, 세줄타기 등)

챌린지
미들



지상 2m이상의 높이에서 안전장비를 착용하고 여러가지
연결된 코스들을 하나하나 통과한다.
(스파이더맨, 외나무다리건너기, 외줄건너기 등)

모글리
탐험



‘정글북’ 모글리가 되어 각 난이도별 미션들을 극복해
나가며 서로를 응원하고 개인의 역량을 강화한다.
(거미줄통과, 외나무다리건너기, 세줄타기 등)

도전
캠프
정복



공동체 활동을 통해 협동심과 배려심을 기르고 다양한
미션을 통해 산악훈련, 두뇌발달, 장애물극복 등을 통
해 문제해결능력을 향상한다.

숲속
힐링



숲 활동을 통해 신체로 자연을 직접 보고 느낌으로써
자연의 소중함을 알고 자연 속에서 할 수 있는 여러
공동체놀이를 통해 협동심을 배운다.

작품
도미노



도미노 칩을 이용하여 개인 또는 단체로 작품을 만듬
으로써 나만의 역량강화 및 타인과 함께하며 배려심,
협동심을 기른다.

(마을만들기, 글자도안만들기, 탑쌓기 등)

5-4 활동프로그램 소개

오감 체험



다섯가지 감각을 하나씩 체험하며 온전한 감각능력을 기르고 오감 자극을 통해 표현능력을 향상시킨다.

스포츠 스태킹



2인1조의 모둠으로 컵을 정해진 규칙과 방법으로 쌓고 내리며 집중력 창의성을 키운다.

두드리



일상생활에서의 활용성을 잊은 폐품(타이어휠, 드럼통)을 타악기 삼아 박자를 배우고 연주한다.

POP 만들기



글리터펠트지에 이름을 고정하고 고정한 이름을 자른다. 검정펠트지에 글루건을 이용하여 붙이며 나만의 작품을 만든다. (명찰만들기, 명패만들기, 명언쓰기 등)

컬러 리더십



자체 제작된 진단지를 통하여 7가지의 자신만의 리더십 색깔을 알아보고 그 리더십이 가지는 특징들을 확인하여 자신이 앞으로 리더로써 갖춰야 할 자질을 알아간다.

회의 진행법



회의란 무엇인지 고민해보고 다양한 주제를 가지고 직접 회의를 진행하거나 참여하여 소통의 중요성과 리더로써의 자신감을 갖는다.

5-4 활동프로그램 소개

의의	<ul style="list-style-type: none"> · 어떤 활동에 대한 각자의 흥미와 욕구에 의해서 이루어지는 것 · 각자의 행하는 여가 활동에서 희열과 만족을 느끼는 것 · 마음으로부터 우러나오는 자발적인 활동에 의해 이루어지는 것
목표	<ul style="list-style-type: none"> · 자기실현 또는 자기성취를 한다. · 민주적 인간관계를 형성하고 건강한 체력을 높인다. · 여가를 이용하는 기술, 방법, 관심을 갖도록 유도한다. · 창조적 표현과 미적 감각을 부여함으로써 올바른 여가를 위한 환경을 만든다.
활동1 (손가락GAME)	<p>지도자의 손가락 모양을 보고 수련생 전체가 따라하게끔 지도한다.</p> <p>[손가락을 벌렸다 모으기 : 전체 차렷, 열중쉬어 / 양손을 차례로 앞으로 내밀기 : 앞으로 가 / 양손을 멈추기 : 제자리에 서 / 양손 바닥을 얼굴로 향하기 : 뒤로 돌아 / 손바닥을 우측으로 향하기 : 우향우 / 옆 사람의 등을 사정없이 짚기 : 기어가 / 손목을 굽혀서 손바닥이 밑으로 향하게 하기 : 엎드려뻗쳐]</p>
활동2 (5가지박수)	<p>음악에 맞춰 1번부터 5번까지의 박수를 정한 후 지도자가 번호를 불려주면 수련생 전체가 그 번호에 맞는 박수를 치게끔 유도한다.</p> <p>[1 : 기본박수, 2 : 옆 사람과 박수, 3 : 해병대 박수, 4 : 지그재그 박수, 5 : 머리 위로 박수] 그 외에도 여러 가지 박수(사랑해/미워해/싫어싫어/까꿍/시계/ 등)를 넣어서 지도한다.</p>
활동3 (스킨쉽안마)	<p>음악에 맞춰 박수를 치다가 지도자의 지시(주물러, 문질러, 간지럽혀, 드러누워 등)가 떨어지면, 지시에 맞게 앞사람, 옆사람, 뒷사람 중 방향을 정해서 행할 수 있도록 지도한다.</p>
활동4 (짝GAME)	<p>두 사람씩 짹을 지어서 마주 보고 앉아 토키와 거북이를 정하고 원손을 맞잡는다. ‘토키’라는 말이 나오면 토키가 거북이의 원손등을 때리고, ‘거북이’라는 말이 나오면 거북이가 토키의 원손등을 때리는 게임이다. 이 게임은 지도자의 재치나 임기응변이 요구되며, 토키와 거북이 대신 연예인 이름을 넣어도 되고, 대상에 맞게 사자와 사슴 또는 선녀와 나무꾼 등으로 적절히 바꾸어가며 재미있게 진행한다.</p>

* 해당 활동은 예시로 실제 진행 프로그램과 차이가 있을 수 있습니다.

* 참여자들의 장기자랑이 있을 경우, 해당 활동을 중간에 녹여 흐름이 깨지지 않도록 유도합니다.

5-5 숙소배치도 (일반객실)

3층 본관		1306	1307	1308	1309	1310	1311
		8명	8명	8명	8명	8명	8명
1305	8명						
1304	8명						
1303	8명						
1302	8명						
1301	8명						
2층 본관		1206	1207	1208	1209	1210	1211
		8명	8명	8명	8명	8명	8명
1205	8명						
1204	8명						
1203	8명						
1202	8명						
1201	8명						
1층 본관		1106	1107	1108	1109	1110	1111
		8명	8명	8명	8명	8명	8명
1105	8명						
1104	8명						
1103	8명						
1102	8명						
1101	8명						

- 본관동 (원룸형 + 화장실 1개)
 - 각 층별 정수기 및 공용화장실 설치
 - 각 층별 박학서터 / 간식별 박술시스템 설치

5동	5201	10명	5202	10명
	5101	10명	5102	10명

- #### ■ 빌라3동 (방2개+거실+화장실1개)

3동	3201	10명	3202	10명
	3101	10명	3102	10명

- #### ■ 빌라2동 (방2개+거실+화장실1개)

2동	2201	10명	2202	10명
	2101	10명	2102	10명

- 캐빈 6,7,8동 (원룸형 + 화장실 1개)

10명	601	6동	602	10명	10명	701	7동	702	10명	10명	801	8동	802	10명
-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	----	-----	-----

- **遲지 1,2,3동** (1층 원룸형 + 2층 별4개 + 화장실 4개 + 샤워실 2개) | 3층 다락방 사용률 가능

롯지1동	20명	롯지2동	20명	롯지3동	20명
------	-----	------	-----	------	-----

- 플럼빌리지(AD동 방1+복층1+화장실1) | (BC동 방2+복층2+화장실1) | (E동 방1+복층1+화장실1)

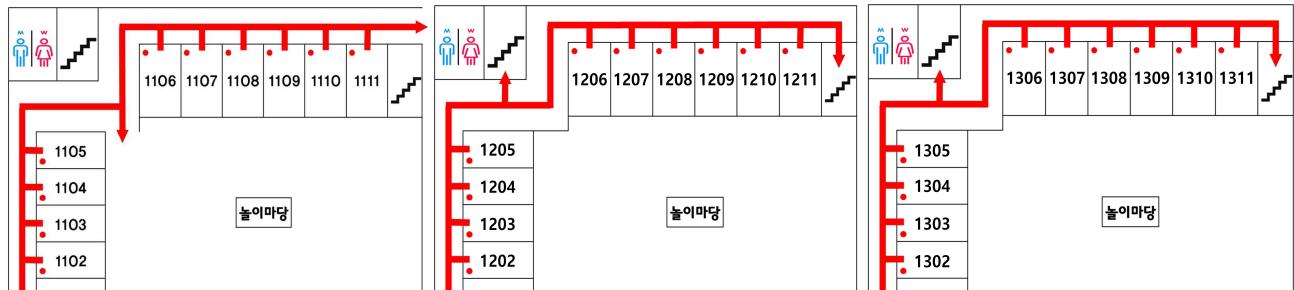
플럼A/D동	8명
플럼B/C동	10명
플럼E동	4명

- 힐빙클럽 객실 (단층 원룸+화장실1) | (복층 거실+복층1+화장실1)

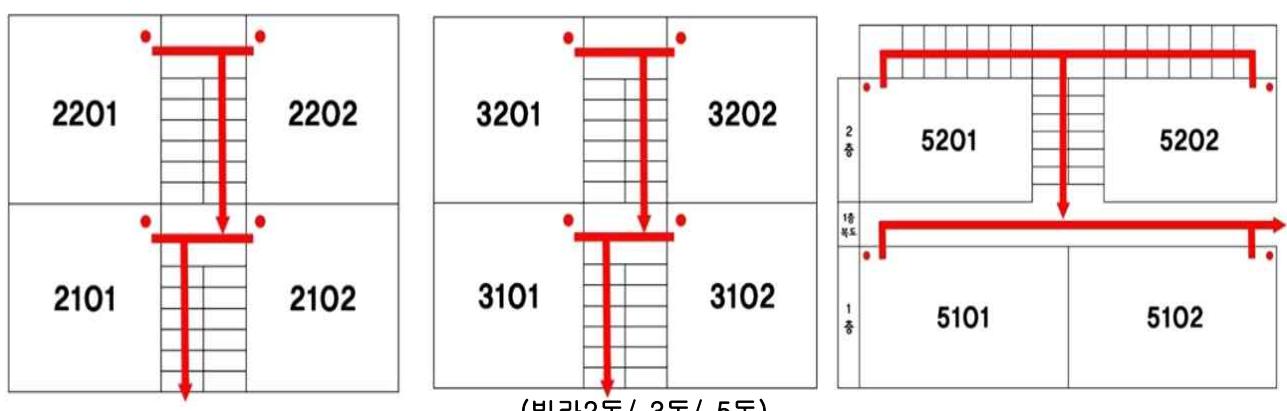
※ 각 실은 학교별 인원에 따라 사전 배정되며 협의에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 인원은 객실별 기준인원으로 적거나 많을 수 있습니다.

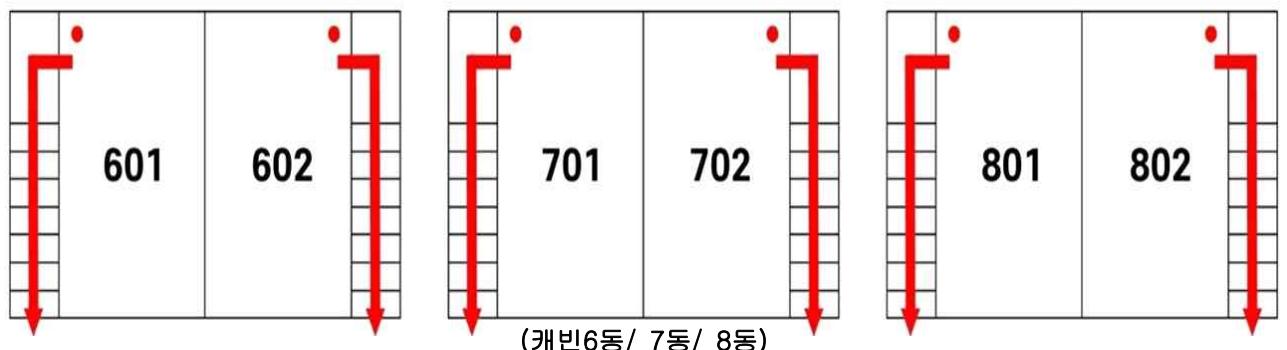
5-5 숙소배치도 (일반객실_비상시대피로)



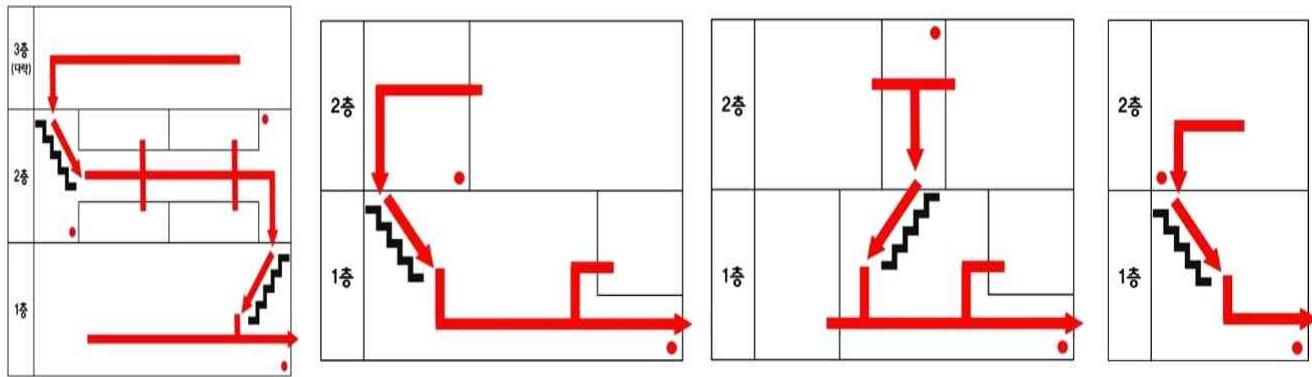
(본관 1,2,3층)



(빌라2동/ 3동/ 5동)



(캐빈6동/ 7동/ 8동)



(룸지)

(플럼A/D)

(플럼B/C)

(플럼E)



5-5 숙소배치도 (카라반객실)

A9	A10	A11	A12	A13
5명	5명	5명	5명	5명
A8 5명		A20 A21		A22
5명		5명		5명
A7 5명		A19		A23 5명
5명		5명		A14 5명
A6 5명		A18 A17		A16
5명		5명		5명
A5 5명		A18 A17		A16
5명		5명		5명
A4 5명		A3 5명		A2 5명
				A1 5명

■ 카라반

(퀸침대+2층침대+테라스+화장실1)

B1	B2	B3	B4	B5
5명	5명	5명	5명	5명
B6	B7	B8	B9	B10
5명	5명	5명	5명	5명
B11	B12	B13	B14	B15
5명	5명	5명	5명	5명



5-6 식사여건 [오.감.만.족 음식으로 떠나는 여행]

BBQ파티(변경/추가요금)		중국 CHINA	일본 JAPAN	한국 KOREA
M	목살300g(1인기준) 소세지1개(1인기준)	M 볶음짜장면 찹쌀탕수육 깐풍기	M 일본식수제돈가츠 타꼬야끼 해물우동볶음	M 소불고기 두부부침+양념장 계란찜
S	부추겉절이 계절반찬 쌈채소 쌈장 고추 마늘 김치 밥 국	S 계란만둣국 꽃빵+고추잡채 계절반찬 단무지	S 가쓰오부시유부국 계절반찬 단무지	S 미역국 어묵볶음 김구이 계절반찬
D		D 해초샐러드 제철과일 음료	D 해초샐러드 제철과일 음료	D 고구마, 후르츠샐러드 그린샐러드 제철과일 식혜
이탈리아 ITALIA		유럽 EUROPE	미국 U.S.A	한국 KOREA
M	피자 해물스파게티 간장소스미트볼	M 스테이크(목살)	M 모닝빵 계란식빵구이 씨리얼	M 돈육불고기 잡채
S	김치콩나물국 마늘바게트 오이피클 계절반찬	S 옥수수스프 크로와상 오이피클 파인애플 웨지감자	S 북엇국 스크램블 오이피클 소세지구이	S 소고기우거지국 콩나물&고사리무침 멸치볶음 계절반찬
D	단호박&그린샐러드 제철과일 음료	D 푸실리&그린샐러드 제철과일 아이스크림	D 감자&그린샐러드 제철과일 우유	D 꼬시래기샐러드 모듬채소 영양쌈장 제철과일 음료

※ 모든 음식은 뷔페로 제공되며 음식이 맞지 않는 고객을 위해 밥·국·반찬·김치는 황시 제공됩니다.

※ 쌀(농협) . 김치(무·배추·고추)는 국내산을 사용하고 있습니다.

※ 식자재 수급현황에 따라 일부 메뉴는 변경되거나 추가될 수 있습니다.

※ 실종률 예방 차원에서 실당 내에는 위불 실체를 밝힐이 불가합니다. (최상 불가)



MIRINAE CAMP

5-7 식사여건 [음식알레르기표]

중국 CHINA	메뉴	볶음짜장면	찹쌀탕수육	깐풍기	꽃빵+고추잡채	계란만둣국
	세부표	돼지,닭,소 우유,대두,밀	돼지,대두,밀	닭,조개,대두 밀,토마토	돼지,조개,대두 밀,아황산류	난류(가금류) 조개,돼지,소 꽃게,우유,대두 밀,아황산류

일본 JAPAN	메뉴	돈가츠	해물볶음우동	타코야끼	가쓰오브시유부국
	세부표	난류(가금류),돼지 우유,대두,밀,아황산류	새우,오징어,조개 대두,밀,아황산류	돼지,닭,조개,대두,밀 토마토,복숭아,아황산류	대두,밀,아황산류

한국 KOREA	메뉴	소불고기	두부구이	계란찜	어묵볶음	미역국
	세부표	소, 대두, 밀 아황산류	대두, 밀, 아황산류	난류(가금류) 아황산류	대두, 밀, 아황산류	밀, 아황산류

이탈리아 ITALIA	메뉴	피자	해물스파게티	간장소스미트볼	김치콩나물국
	세부표	돼지,소,우유,밀,대두 난류(가금류) 땅콩,메밀,아황산류	돼지,소,닭,오징어,게 고등어,조개,복숭아 토마토,우유,난류(가금류) 메밀,대두,밀,호두,땅콩	돼지,소,대두,밀 난류(가금류)	새우,아황산류

유럽 EUROPE	메뉴	스테이크(목살)	감자튀김	스프	푸실리샐러드	크로아상
	세부표	돼지,대두,밀 우유,토마토	대두,토마토	닭,소,대두,밀 우유	소,대두,밀,우유 토마토	대두,밀,우유

미국 U.S.A	메뉴	계란식빵구이	모닝빵	시리얼	소세지구이	북엇국
	세부표	대두,밀,우유 난류(가금류)	대두,밀,우유	대두,밀,우유	닭,돼지,밀	난류,아황산류

한국 KOREA	메뉴	돈육불고기	잡채	멸치볶음	소고기우거지국
	세부표	돼지,대두,밀,아황산류	조개,대두,밀,아황산류	대두,밀,땅콩,호두	소,조개,대두,밀 아황산류

BBQ파티	메뉴	목살	모듬소세지	무말랭이	메추리알장조림	시래기된장국
	세부표	돼지	돼지,닭,소,우유 콩,밀,토마토	아황산류	닭,소,난류(가금류) 대두,밀	대두,밀

김치	단무지	해초샐러드	양상추샐러드	연근샐러드	후르츠&고구마샐러드	단호박샐러드	스크램블	콩나물&고사리무침
새우 아황산류	아황산류	아황산류	밀, 대두 계란	난류(가금류) 대두, 밀	난류, 대두	난류, 대두 밀, 우유	난류, 대두	아황산류

※ 속달 내에는 영양사·조리사님이 할시 있으며 음식 알레르기 구불이 어려운 경우, 속달 가능합니다.

6-1 긴급 사태 발생 시 대처방안 및 보험가입 현황



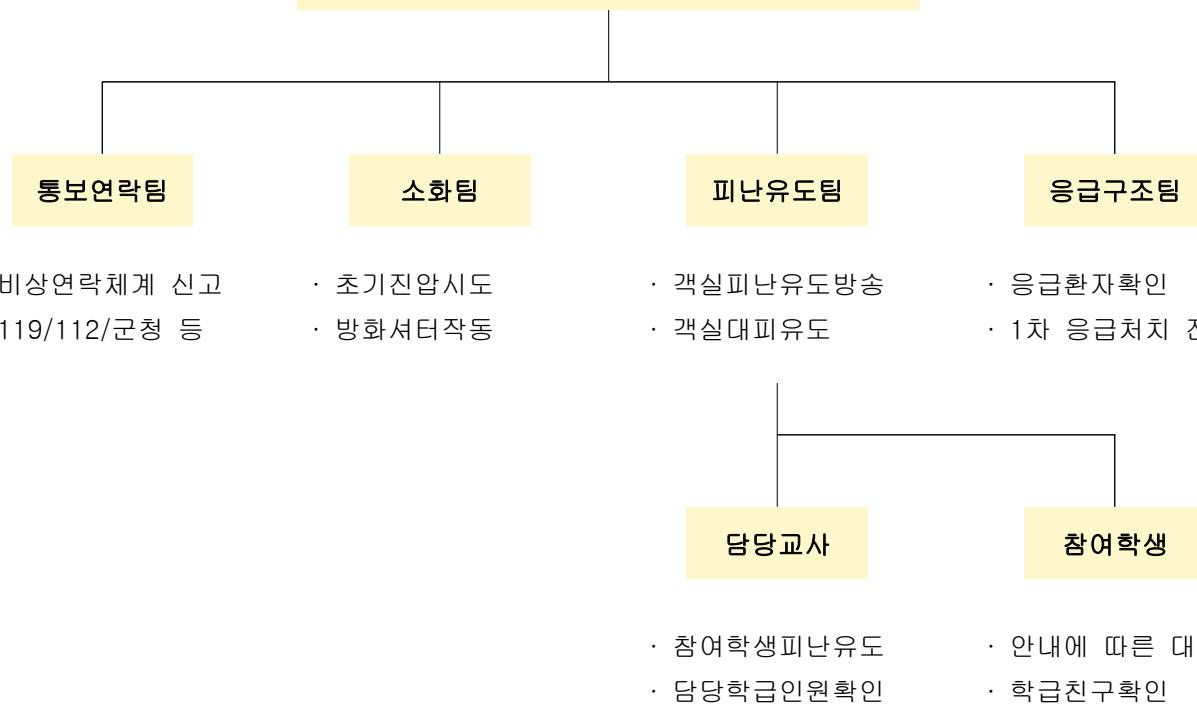
www.hicodi.kr		INSURANCE CERTIFICATION		www.hicodi.kr		담보 내 역(별첨)																																																																																																																																																																									
수련시설종합보험 가입증명서																																																																																																																																																																															
계약번호	F-24TR-0000260																																																																																																																																																																														
보험계약자																																																																																																																																																																															
피보험자																																																																																																																																																																															
소재지	경기 양평군 지제면 월산리 586																																																																																																																																																																														
보험기간																																																																																																																																																																															
보상한도	대인 - 1인당 2억원 / 1사고당 무한대 대물 - 1사고당 2백만원																																																																																																																																																																														
공제금액	대인, 대물 각각 서고당 10 만원																																																																																																																																																																														
보험료	W 12,697,100																																																																																																																																																																														
보험조건	수련시설종합보험 보통약관 1) 제1부문 수련시설배상책임임당보 2) 수련시설배상책임 초과손해액당보 특별약관 3) 치료비보장특별약관 보상한도 1인당 - 3백만원 / 1사고당 - 5백만원 (공제금액 없음) 4) 음식물배상책임특별약관 보상한도 1인당 30,000,000. - / 1사고당 100,000,000.- 5) 물적손해확장보특별약관 - 보장제외 6) 제2부문 가스사고배상책임당보 보상한도 1인당 80,000,000/ 1사고당 300,000,000 7) 제3부문 재물손해당보 가입금액 건물 10,000,000.- 8) 날짜인식오류 보장제외 추가약관 9) 단체계약 특별약관																																																																																																																																																																														
카라반 38대																																																																																																																																																																															
본 가입증명서는 상기 피보험자가 현대해상화재보험주식회사의 수련시설종합보험에 보험료를 납입하고 가입하였음을 증명합니다.																																																																																																																																																																															
2024년 09월 25일																																																																																																																																																																															
현대해상화재보험주식회사 대표이사 조용일, 이성재																																																																																																																																																																															
★ 특별활동 수련장 <table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>장소 및 시설현황</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>수련활동장</td> <td>장비현황 : 면적 : 임便会장시설 고공활동 및 벽지현판 길이 및 높이 : 인리언스케이트장 면적 : ATV 및 자전거 면적 : 놀이시설 시설현황 : 기타 특별 활용 수련장</td> <td>개별체육장, 운동이장 등 체육 등 스네이크보드장 등 산악자전거, 고카트 등 폐진죽이, 바이킹 등 카라반 38대</td> </tr> </tbody> </table>								구분	장소 및 시설현황	비고	수련활동장	장비현황 : 면적 : 임便会장시설 고공활동 및 벽지현판 길이 및 높이 : 인리언스케이트장 면적 : ATV 및 자전거 면적 : 놀이시설 시설현황 : 기타 특별 활용 수련장	개별체육장, 운동이장 등 체육 등 스네이크보드장 등 산악자전거, 고카트 등 폐진죽이, 바이킹 등 카라반 38대																																																																																																																																																																		
구분	장소 및 시설현황	비고																																																																																																																																																																													
수련활동장	장비현황 : 면적 : 임便会장시설 고공활동 및 벽지현판 길이 및 높이 : 인리언스케이트장 면적 : ATV 및 자전거 면적 : 놀이시설 시설현황 : 기타 특별 활용 수련장	개별체육장, 운동이장 등 체육 등 스네이크보드장 등 산악자전거, 고카트 등 폐진죽이, 바이킹 등 카라반 38대																																																																																																																																																																													
★ 기본활동 수련장 <table border="1"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>신축기초</th> <th>비고</th> <th>구분</th> <th>신축기초</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">집회장</td> <td>실내집회장</td> <td>1,578 ^{m^2}</td> <td rowspan="3">체육시설</td> <td>체육장</td> <td>1,600 ^{m^2}</td> </tr> <tr> <td>이외집회장</td> <td>5,896 ^{m^2}</td> <td>체육장</td> <td>5,950 ^{m^2}</td> </tr> <tr> <td>도서관</td> <td>-</td> <td>도서실</td> <td>2,644 ^{m^2}</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">체육시설</td> <td>체육도장</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>노별야창</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>실내수영장</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>실외수영장</td> <td>881 ^{m^2}</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>체구장</td> <td>77 ^{m^2}</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>체육단련장</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> <td>체육시설</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">시설</td> <td>당구장</td> <td>-</td> <td>당구대수</td> <td>-</td> <td>당구장</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>볼링장</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>볼링장</td> <td>-</td> <td>볼링장</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>네이스장</td> <td>100 ^{m^2}</td> <td>-</td> <td>네이스장</td> <td>700 ^{m^2}</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>빙상장</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>빙상장</td> <td>50 ^{m^2}</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>볼라인트</td> <td>-</td> <td>-</td> <td>볼라인트</td> <td>30 ^{m^2}</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>운동장</td> <td>1,044 ^{m^2}</td> <td>-</td> <td>운동장</td> <td>808 ^{m^2}</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">기타</td> <td>승마면연장</td> <td>-</td> <td>승마면연장</td> <td>40 ^{m^2}</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>시내체육관</td> <td>1,958 ^{m^2}</td> <td>시내체육관</td> <td>16 ^{m^2}</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>운동장</td> <td>-</td> <td>운동장</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>승마면연장</td> <td>-</td> <td>승마면연장</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>시내체육관</td> <td>-</td> <td>시내체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td rowspan="6">주차장</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>국립체육관</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">기계식</td> <td>승마면연장</td> <td>-</td> <td>승마면연장</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> <tr> <td>화물용</td> <td>-</td> <td>화물용</td> <td>-</td> <td>수영관 - 수박시설</td> </tr> </tbody> </table>								구분	신축기초	비고	구분	신축기초	비고	집회장	실내집회장	1,578 ^{m^2}	체육시설	체육장	1,600 ^{m^2}	이외집회장	5,896 ^{m^2}	체육장	5,950 ^{m^2}	도서관	-	도서실	2,644 ^{m^2}	체육시설	체육도장	-	체육시설	-	체육시설	-	노별야창	-	체육시설	-	체육시설	-	실내수영장	-	체육시설	-	체육시설	-	실외수영장	881 ^{m^2}	체육시설	-	체육시설	-	체구장	77 ^{m^2}	체육시설	-	체육시설	-	체육단련장	-	체육시설	-	체육시설	-	시설	당구장	-	당구대수	-	당구장	-	볼링장	-	-	볼링장	-	볼링장	-	네이스장	100 ^{m^2}	-	네이스장	700 ^{m^2}	수영관 - 수박시설	빙상장	-	-	빙상장	50 ^{m^2}	수영관 - 수박시설	볼라인트	-	-	볼라인트	30 ^{m^2}	수영관 - 수박시설	운동장	1,044 ^{m^2}	-	운동장	808 ^{m^2}	수영관 - 수박시설	기타	승마면연장	-	승마면연장	40 ^{m^2}	수영관 - 수박시설	시내체육관	1,958 ^{m^2}	시내체육관	16 ^{m^2}	수영관 - 수박시설	운동장	-	운동장	-	수영관 - 수박시설	승마면연장	-	승마면연장	-	수영관 - 수박시설	시내체육관	-	시내체육관	-	수영관 - 수박시설	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설	주차장	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설	기계식	승마면연장	-	승마면연장	-	수영관 - 수박시설	화물용	-	화물용	-	수영관 - 수박시설
구분	신축기초	비고	구분	신축기초	비고																																																																																																																																																																										
집회장	실내집회장	1,578 ^{m^2}	체육시설	체육장	1,600 ^{m^2}																																																																																																																																																																										
	이외집회장	5,896 ^{m^2}		체육장	5,950 ^{m^2}																																																																																																																																																																										
	도서관	-		도서실	2,644 ^{m^2}																																																																																																																																																																										
체육시설	체육도장	-	체육시설	-	체육시설	-																																																																																																																																																																									
	노별야창	-	체육시설	-	체육시설	-																																																																																																																																																																									
	실내수영장	-	체육시설	-	체육시설	-																																																																																																																																																																									
	실외수영장	881 ^{m^2}	체육시설	-	체육시설	-																																																																																																																																																																									
	체구장	77 ^{m^2}	체육시설	-	체육시설	-																																																																																																																																																																									
	체육단련장	-	체육시설	-	체육시설	-																																																																																																																																																																									
시설	당구장	-	당구대수	-	당구장	-																																																																																																																																																																									
	볼링장	-	-	볼링장	-	볼링장	-																																																																																																																																																																								
	네이스장	100 ^{m^2}	-	네이스장	700 ^{m^2}	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																									
	빙상장	-	-	빙상장	50 ^{m^2}	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																									
	볼라인트	-	-	볼라인트	30 ^{m^2}	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																									
	운동장	1,044 ^{m^2}	-	운동장	808 ^{m^2}	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																									
기타	승마면연장	-	승마면연장	40 ^{m^2}	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	시내체육관	1,958 ^{m^2}	시내체육관	16 ^{m^2}	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	운동장	-	운동장	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	승마면연장	-	승마면연장	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	시내체육관	-	시내체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
주차장	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	국립체육관	-	국립체육관	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
기계식	승마면연장	-	승마면연장	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
	화물용	-	화물용	-	수영관 - 수박시설																																																																																																																																																																										
(수련시설종합보험 1년마다 갱신)																																																																																																																																																																															



MIRINAE CAMP

비상 연락 체계	■ 미리내캠프	본관프런트	-	031-774-3131
	■ 지평파출소	양평군 지평면	차량 5분 소요	031-773-7112
	■ 양평군청(민원과)	양평군 양평읍	차량 30분 소요	031-770-2114
	■ 지제의원	양평군 지평면	차량 5분 소요	031-772-1761
	■ 차빛의원	양평군 지평면	차량 5분 소요	031-771-7118
	■ 양평병원(응급실)	양평군 양평읍	차량 30분 소요	031-770-5000

비상시 역할분담



방역관리조치



- 발열·기침·호흡곤란·오한·근육통·두통·인후통 등
- 유증상자 발생 시, 별도 차량을 이용하여 PCR 검사 진행
- 검사결과가 나올 때까지 별도 숙소에서 격리
- 음성일 경우, 해당 증상 치료 후 활동 재개
- 양성일 경우, 보건소 등 보건당국 지시에 따라 진행

시설사전점검 (위험요소체크)



- 숙소·강당·식당·체험장 등의 안전 위험요소를 사전에 점검하고 파악한다.
- 바로 수리 또는 조치가 가능하면 그 즉시 해결하며 타 부서의뢰가 필요할 시에는 의뢰 후 수리·조치가 진행되기까지는 안전 팻말을 부착한다.
- 안전사고가 우려되는 시설은 주의 및 경고 표시를 통해 사전 예방한다.
- 유리 창문의 안전 잠금장치가 제대로 작동하고 있는지 확인한다.
- 미끄럼방지 테이프 및 안전장치 고정에 문제가 없는지 확인한다.
- 베란다 이동을 통제하나 만약에 상황에 대비하여 안전점검을 실시한다.
- 소방관련 시설 및 화재경보기 설치시스템에 이상유무를 확인한다.
- 숙소 및 강당 내 지정장소에 소화기·소화전·완강기 이상유무를 확인한다.
- TV 수신기 내 연령에 맞는 TV프로그램 설정이 되어 있는지 확인한다.

직원안전교육



- 응급상황이 발생하였을 때 지도자의 빠른 대처방법 교육
(대피로·비상연락체계·응급상황에 대한 개인의 역할 등)
- 활동에 참여하는 청소년들이 안전한 활동을 할 수 있도록 회의 진행
- 하임리히의 1:29:300의 법칙을 준수하기 위한 마인드 교육
- 사고 발생시, 응급조치와 보고의무 준수사항 숙지
- 청소년 안전교육에 대한 지도 매뉴얼 숙지 및 조치방안 교육
- 입·퇴소시 발생할 수 있는 안전사고 방지를 위한 조치사항 교육
- 청소년지도사의 활동보조 외의 독단적 활동을 금지하며 항상 메인자와 동행 교육
- 활동 프로그램 중 학생에게 표현되는 성적농담·비속어·성폭력에 대한 또래 및 지도자에 대한 주의 · 대처방안 교육

심폐소생술 행동요령



- 환자를 똑바로 눕힌 후 의식을 확인한다.
- 환자를 5~10초간 확인하여 호흡여부를 확인한다.
- 119를 호출한 후 타인에게 자동제세동기를 부탁한다.
- 가슴압박 30회 후 인공호흡 2회를 총 3set 진행 호흡을 확인한다.
- 자동제세동기가 도착하면 그림에 따라 패드를 붙인다. (탈의필요!)
- 안내에 따라 자동제세동기를 실시한다.
- 호흡이 돌아오지 않았다면 제세동기가 충전이 될 동안 다시 CPR을 진행한다.
- 119구조대원이 올 때까지 계속 반복하여 진행한다.



식사(조리) 안전교육



- 조리실에는 조리복장을 입은 직원 외에는 절대 출입하지 않는다.
- 개인위생관리를 위한 손씻기 · 손세정을 통해 청결을 유지한다.
- 생채소류 및 과일류 등은 철저히 세척하고 소독한다.(소독액 5분, 흐르는 물로 3회)
- 음식은 충분히 가열 및 조리하여 제공한다. (중심온도 74℃, 1분이상)
- 육류 및 냉동식품 등은 속까지 충분히 가열하여야 한다.
- 캠프 식수는 반드시 수질검사를 받아야 하며 검사표를 부착한다.
- 칼·도마는 식품별로 구분하여 반드시 사용하여 교차 오염을 방지한다.
- 조리기구는 사용후 철저하게 세척하고 소독한다.
- 하루 마감시에는 반드시 조리실을 깨끗이 청소하여 청결을 유지한다.



프로그램 안전교육(직원)



- 활동적인 프로그램일 경우 전·후 준비운동 필수로 한다.
- 프로그램을 시작하기 전 보건실에서 요보호학생의 프로그램 참여여부를 확인한다.
- 참여학생의 개별 행동을 삼가도록 사전에 교육한다.
- 무리한 진행으로 환자가 발생되지 않도록 수시로 참여 학생 상태를 확인한다.
- 시작 전·후 안전사고요소를 점검하여 제거한다.
- 시설 및 장비를 학생 독자적으로 사용하지 않도록 교육한다.
- 참가자에게 올바른 장비 사용을 안내하여 사고를 예방한다.
- 위험지역에 지도사를 배치하여 사고를 예방한다.
- 시설과 장비의 안전점검을 수시로 하여 사고를 예방한다.

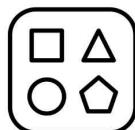


프로그램안전교육



- 각 프로그램 시작 전 담당지도자가 반드시 교육한다.
- 활동에 적합한 복장 착용할 수 있도록 교육한다. (운동화·복장 등)
- 이동 시에는 질서있게 이동할 수 있도록 한다. (안전사고 사전 예방)
- 활동 중 환자발생 시 즉각 치료받을 수 있도록 교육한다.
- 활동 후 손을 깨끗하게 씻어 청결을 유지하도록 교육한다.
- 실내에서 진행될 경우 비상대피로를 반드시 교육한다.

기초생활교육



- 매 집합 시간마다 메인지도자가 반드시 인원체크를 한다.
- 집합시간을 준수하여 다른학생이 기다리지 않도록 교육한다 .
- 몸이 아픈 학생을 조사하여 보건실로 인계하여 휴식할 수 있도록 한다.
- 길거리에 함부로 쓰레기 버리지 않도록 교육한다.
- 활동에 적합한 복장 안내 (운동화 기본원칙)
- 짧은치마·짧은바지·짙은화장·과한악세사리 착용금지
- 개인 귀중품 관리를 철저히 하도록 교육한다.

식당예절교육



- 식사지도 시 메인지도자가 반드시 손소독 필수 진행한다.
- 식당 앞에서는 학급별로 정렬하도록 교육한다.
- 자율형 배식형으로 개인의 양을 조절하여 음식을 남기지 않도록 교육한다.
- 식당에서 뛰어다니거나 큰소리로 이야기하지 않도록 교육한다.
- 식사 후 개인의 자리를 깨끗이 정돈하여 의자를 넣도록 교육한다.

성희롱 및 성폭력방지교육



- 입소 당일 메인지도자가 반드시 사전 교육 진행한다.
- 언어피해·성희롱·성폭력에 대한 피해발생 시 정확한 의사전달로 싫음을 표현 하며 담임교사 또는 지도자에게 상황을 알려 즉각 대처될 수 있도록 교육한다.
- 육체적행동·언어적행동·시각적행동에서 상대방이 굴욕감 또는 혐오감을 느끼게 하였다면 모든 행동이 처벌될 수 있음을 교육한다.
- 학교담당자에게 인계하여 강도에 따라 훈계·상담·귀가조치 등을 판단할 수 있도록 조치하며 어려울 경우 전문기관에 의뢰한다.

생활관교육



- 청소·정리정돈·쓰레기 분리수거를 통해 청결한 숙소 항상 유지한다.
- 개인의 귀중품 보관을 신중하게 할 것을 교육한다.
- 침구류는 깔끔하게 정리하여 사용할 것을 교육한다.
- 창문(베란다)를 이용하지 않을 것을 교육한다.



MIRINAE CAMP

6-2 야간 안전 계획

야간 운영 계획

☎ 031-774-3131

운영당직
(1명)

- 22:00~09:00 근무
 - 야간응급상황 대기
 - 응급차량 운행

활동당직
(1명)

- 22:00~09:00 근무
 - 야간생활지도
 - 보건실 운영

활동부당직 (3명)

- 22:00~01:00 근무
 - 야간관리, 취침지도
 - 숙소주변순찰

활동점검 (5명)

- 객실 인원/환자 파악
 - 야간 추가 사항 전달
 - 객실 내 소음지도

※ 당직근무인원은 학교와 사전 협의를 통하여 변경/조정이 가능합니다.

※ 학교인원에 따라 근무 인원은 변동될 수 있습니다.

취침지도



- 샤워실 사용시에는 콘센트에 물이 뛰지 않도록 교육
 - 모든 자유 활동은 정해진 시간에 반드시 종료하도록 교육
 - 숙소정리 정돈 및 청소 상태 점검 진행을 안내
 - 숙소 내 무단이탈 및 음주·흡연 절대 금지임을 교육
 - 야간 응급 환자 발생 시 조치방법을 교육
 - 야간 근무자에게 산화물 알려 시속히 조치될 수 있도록 지도

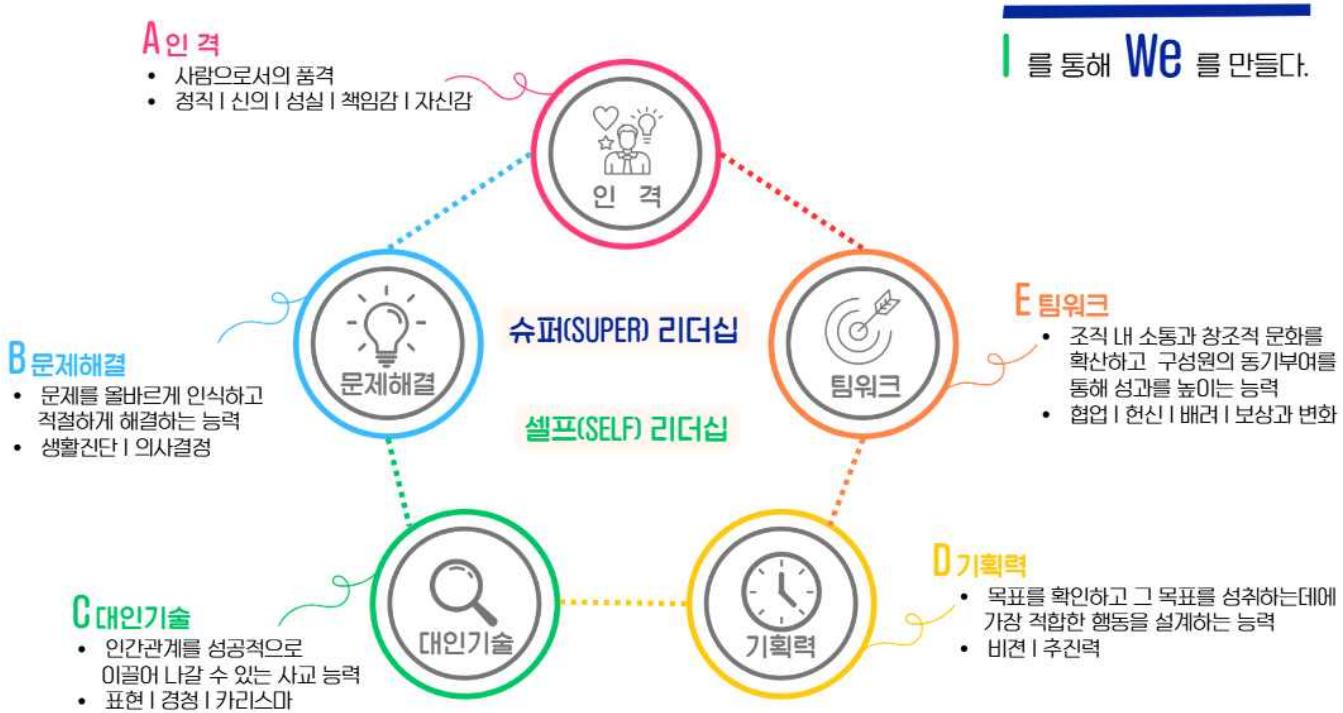
기상지도



- 전체 인원 확인 및 환자 조사 진행
 - 숙소 내 정리 및 사용한 침구류 정리 교육
 - 조식 시간 및 활동시작 시간 사전 공지
 - 활동복장 아래 「프로그램에 막는 복장 및 운동화 착용 필수」

21:00	점검 및 준비 (세면세족)
22:00	활동 객실 점검 및 교사 숙소 점검
23:00	취침등을 제외한 객실 불 소등 (보건실 외 숙소이탈 체크)
24:00	
01:00	
02:00	숙소 주변 순찰 및 취침지도
03:00	객실 내 소란행위 단속 보건실 환자 확인
04:00	야간응급환자 발생 시 병원 후송
05:00	
06:00	아침조(기상준비) 출근
07:00	학생 기상 및 세면세족
08:00	식당 이동 (아침)

6-3 청소년 수련활동 인증서 보유현황 (초등)



인증번호	활동명	유효기간	참여인원
0597A04A-11252	· 이구동성 당일체험활동(초등학교A형)	~27.03.28	200명
0597A04A-11296	· 이구동성 당일체험활동(초등학교B형)	~27.03.28	300명
0597A04A-11394	· 이구동성 당일체험활동(초등학교C형)	~27.03.28	400명
0597F04A-11287	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (초등학교 1박2일 A형)	~27.03.28	200명
0597F04A-10832	· 이구동성(초등학교 1박2일)	~26.09.13	300명
0597F04A-11346	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (초등학교 1박2일 B형)	~27.04.25	400명
0597F04A-11291	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (초등학교 2박3일 A형)	~27.03.28	200명
0597F04A-10648	· 미리별! 이구동성 수련활동 (초등학교 2박3일)	~26.06.21	300명
0597F04A-11347	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (초등학교 2박3일 B형)	~27.04.25	400명



MIRINAE CAMP

6-3 청소년 수련활동 인증서 보유현황(중·고등)

인증번호	활동명	유효기간	참여인원
0597F04B-11286	· 모두 함께 즐기는 자연 수련활동 (중학교 1박2일)	~27.03.28	200명
0597F04B-10833	· 한마음 수련활동(중학교 1박2일)	~26.09.13	300명
0597F04B-11298	· 이리오너라 뛰어 놀자! (중학교 1박2일 C형)	~27.03.28	450명
0597F04B-11292	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (중학교 2박3일)	~27.03.28	200명
0597F04B-10644	· 미리별! 한마음 수련활동 A형 (중학교 2박3일)	~26.06.21	300명
0597F04B-10658	· 미리별! 한마음 수련활동 B형 (중학교 2박3일)	~26.06.21	400명
0597F04B-11348	· 이리오너라 뛰어놀자! 함께하는 수련활동(중학교 2박3일 D형)	~27.04.25	400명
0597F04B-11299	· 이리오너라 뛰어놀자! 함께하는 수련활동(중학교 2박3일 A형)	~27.03.28	450명
0597F04B-11297	· 이리오너라 뛰어놀자! 함께하는 수련활동(중학교 2박3일 B형)	~27.03.28	500명

인증번호	활동명	유효기간	참여인원
0597F04C-11288	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (고등학교 1박2일 A형)	~27.03.28	200명
0597F04C-11289	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (고등학교 1박2일 B형)	~27.03.28	350명
0597F04C-11290	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (고등학교 1박2일 C형)	~27.03.28	450명
0597F04C-11293	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (고등학교 2박3일 A형)	~27.03.28	200명
0597F04C-10657	· 미리별! 투게더 수련활동 A형 (고등학교 2박3일)	~26.06.21	300명
0597F04C-10643	· 미리별! 투게더 수련활동 B형 (고등학교 2박3일)	~26.06.21	400명
0597F04C-11294	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (고등학교 2박3일 B형)	~27.03.28	450명
0597F04C-11295	· 야호! 자연과 함께 우리 모두 뛰놀자 (고등학교 2박3일 C형)	~27.03.28	500명

※ 인증서 및 프로그램 세부내용은 청소년활동정보서비스(www.youth.go.kr)에서 확인 가능합니다.

7. 업체별 장점 및 특기사항

공동체활동을 통한

공감·배려·예의·협동 등의 인성 함양

교육적 방향

자연환경 속에서의

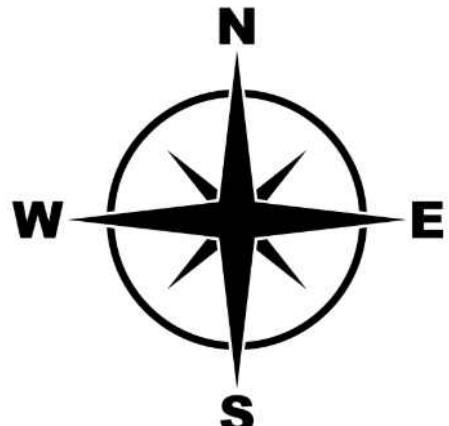
편안한 휴식과 힐링

스스로의 경험으로 만들어가는

새롭고 독창적인 방향설정

다양한 모험활동을 통한

자기개발 및 성장



다양한 체험활동을 제공하여 따뜻한 감성과 고결한 인성을
바탕으로 도전정신을 갖춘 창의적 인재를 길러낸다.

프로그램

- 청소년 수련활동 인증 프로그램 운영
- 교과과정을 연계한 맞춤형 프로그램 구성
- 지자체 청소년 수련활동 사전신고제 의무 신고
- 청소년지도사로 구성된 학생안전관리 운영

전문인력구성

- 간호전문지도사를 통한 보건실 운영
- 원내 근무자 응급처치 관련 기본 소양교육 진행

오.감.만.족 테마식단

- 영양사가 직접 구성한 영양만점 테마 식단 운영
- 위생시설 매일 점검 및 소독
- 매 진행 식사 보존식 보관을 통한 위생사고 대비

청결&위생

- 자체 세탁실 운영을 통한 황시 청결한 침구 제공
- 객실 및 시설팀을 구성하여 객실/시설 수시 점검

주식회사 미리내 이 광 섭

